Fastenwandern

Sa 30.09 - Fr 06.10.2017

Ort:	Marienweiher
Kategorie:	Termine

Weitere Informationen:

Fasten nach der Buchinger Methode mit Christine Esser- Böhner

„Fasten wirkt sich auf den Menschen ganzheitlich aus, betrifft also Körper, Geist und Seele.“

Fasten ist eine der besten Möglichkeiten, Körper und Geist umfassend zu regenerieren, zu entschlacken und dabei noch ungesunde Pfunde abzubauen.
Fasten ist eine Chance, eingefahrene Lebensweisen dauerhaft zu verändern und stärkt die körpereigenen Selbstheilungskräfte und das Immunsystem.
Die Verbindung Fasten und Wandern ist eine ideale Kombination zur Anregung des Stoffwechsels und für eine bessere Sauerstoffaufnahme durch tiefere Atmung.

Übernachtung ist in Marienweiher möglich. Hier ist auch der Ausgangspunkt der verschiedenen Wanderungen.
Nähere Einzelheit erfahren Sie im Pilgerbüro.

Zeit: 30.09. – 6.10.
Ort: Marienweiher
Gebühr: 472,50 € (einschl. Übernachtung,
Fastenverpflegung, Getränke)

Druckdatum: Sa 12.10.2024

SimpleCalendar 0.8.11b